

DEPREM OLMADAN ÖNCE AİLEMİZDE NE GİBİ HAZIRLIKLAR YAPMALIYIZ?

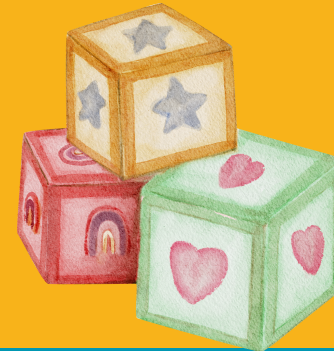
Bazı basit önlemlerle ailenizi depreme hazırlık hale getirebilirsiniz.

Aile üyelerinizin depreme hazırlıklı olması hem çocuklarınızın hem de ailedeki yetişkinlerin kendilerini güvende hissetmelerine destek olur.

EVİNİZİ HAZIRLAMAK İÇİN

Aile üyeleriyle sarsıntı geçene kadar bulunduğunuz binaların güvenli bölgelerinde kalmanız gerektiğini konuşmanız ve buna uygun bir plan yapmanız önemlidir.

Bu planı yaparken yaşadığınız bölgenin, binanızın ve günlük rutinlerinizin risklerini bilmeniz gerekir.



Pencere, dış kapılar, dış duvarlar ya da düşebilecek eşyaların olduğu yerler deprem anında yakınında bulunmanız için uygun yerler değildir.

Bir deprem veya depremin artçı şokları sırasında her şey hareket edebilir, düşebilir veya kırılabilir.

ÇOCUĞUNUZU HAZIRLAMAK İÇİN

Çocuklarla ve ergenlerle deprem anında yapılması gerekenler hakkında deprem olmadan önce konuşabilirsiniz.

Çocuklara deprem anında kendimizi ve eğer varsa evcil hayvanlarımızı güvende tutabilmek için alacağımız bazı önlemler olduğunu anlatabilirsiniz.



Bunun için öncelikle çocuklara “Gün içinde en çok zaman geçirdiğin yerler nereler?” sorusunu yönelterek, bu yerlerden herhangi birindeyken deprem yaşarsa nasıl hareket etmesi gerektiğine dair bilgi verebilirsiniz.

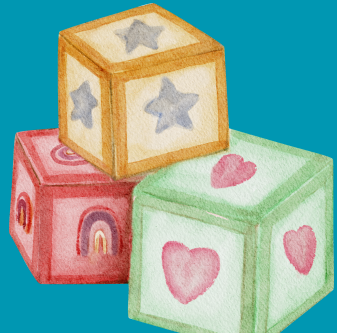
Evinizi depreme hazırlıklı hale getirmek için resim ve aynaları yatakların, kanepelerin uzak noktalarına asmalısınız.

Kitaplıklar ve dolaplar gibi ağır mobilyaları, devrilmelerini önlemek için duvara sabitlemelisiniz.

Aile üyelerinizle evinizin depreme hazırlanmasında görev alabilir ve eşyaları tespit etmede görev dağılımı yapabilirsiniz.

Deprem esnasında yanlarında olmasanız bile yanlarındaki öğretmenler ve babaanne/anneanne gibi yetişkinlerin söylediklerini deprem sırasında ve sonrasında yapmaları gerektiğini anlatabilirsiniz.

Güvende olduğunuz ilk fırsatta onu alacağınızı belirtebilirsiniz.



O zamana kadar beraber oldukları yetişkinlerin söylediklerini yapması gerektiğini vurgulayabilirsiniz.

Deprem anında yapılması gereken çök-kapan-tutun pozisyonu farklı yaş gruplarındaki çocuklara ve ergenlere gelişimsel özelliklerine uygun şekilde anlatabilirsiniz.

Ergenlerle deprem anında neler yapmamız gerektiğiyle konuşacaksınız okulda herhangi bir hazırlıkları olup olmadığını sorabilirsiniz.

Ardından deprem anında Çök-Kapan-Tutun pozisyonu alması gerektiğini anlatabilirsiniz.

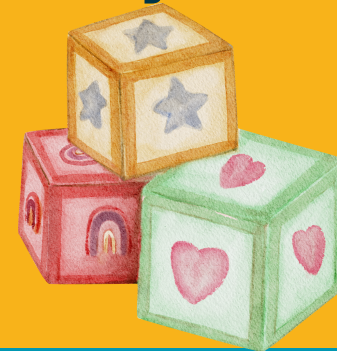
Yerlerde cam kırıkları olabileceğinden sarsıntı bitene kadar hareket etmemesi gerektiğini hatırlatmanız önemlidir.

Deprem olmadan önce planlamanız gereken bir diğer konu ise aile ev içindeyse sarsıntı bittikten sonra dışarıya çıkış için hangi yolları kullanacağınızdır.

Aile üyeleri sarsıntı anında dışarıdalarsa binalardan ve düşebilecek nesnelere uzak durmaları gerektiği belirtmeniz önemlidir.

Deprem anında iletişim kurmak için cep telefonları gibi cihazların kullanımında zorluk yaşayabilirsiniz.

Bu nedenle kendinizi güvende hissetmeniz için aile üyelerinizle sarsıntı geçtikten sonra buluşmak için bir yer belirleyiniz.



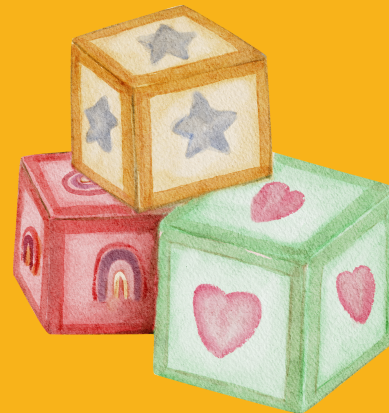
Aile üyelerinizle yapacağınız bu iletişim planınız aile üyelerinizin haftanın hangi gününde ve günün hangi saatlerinde nerede, kimlerle ne yaptıklarına göre özelleştirilmiş bir plan olmalıdır.

Bu plana ailenizdeki yetişkinlerin iş arkadaşlarını ve çocuklarınızın öğretmenlerini ve babaanne/anneanne/dede ya da komşular gibi yakın ilişkide olduğunuz insanları da dahil ediniz.



Bunların yanı sıra, deprem sonrasında destek alabileceğiniz acil destek birimlerinin iletişim bilgilerini de edininiz.

Tüm acil durumlarda 112'yi arayabilirsiniz.



Ayrıca bulunduğunuz ilin AFAD Acil Durum telefon numarasını öğrenebilirsiniz.

